

СОГЛАСОВАНО

Учебно-методический совет

Протокол № 5

« 06 » 09 2022 г.



**Дополнительная
общеобразовательная общеразвивающая программа
«Мастер – массажист классического массажа»
(256 часов)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО УЦ «Знание»



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

«Мастер – массажист классического массажа»

Срок обучения -1,5 месяца

№ п/п	Наименование цикла/ модуля/ дисциплины/ раздела	Количество (час)			Форма контроля
		Всего	В том числе		
			Теория	Практика	
1.	Теоретическое обучение				
1.1.	Части тела. Костная система мышечной системы. Сердечно-сосудистая система, лимфо - система, нервная - система. Классификация массажа. Виды.	4	4	-	Зачет
1.2.	Гигиенические основы массажа. Влияние массажа на организм. Противопоказания к массажу.	2	2	-	Зачет
1.3.	Время, продолжительность, частота процедур, длительность курса. Виды и техника лечебного классического массажа	2	2	-	Зачет
1.4.	Поглаживание, растирание	10	2	8	Зачет
1.5.	Техника разминания, вибрация	10	2	8	Зачет
1.6.	Массаж спины, грудной клетки, живота	34	2	32	Зачет
1.7.	Массаж верхних, нижних конечностей	32	2	30	Зачет
1.8.	Косметический массаж головы, лица и шеи	34	2	32	Зачет
1.9.	Антицеллюлитный массаж	6	1	5	Зачет
1.10.	Баночный, медовый массаж	4	1	3	Зачет
1.11.	Массаж баня, сауна	2	2	-	Зачет
1.12.	Частная методика лечения различных заболеваний	115	12	103	Зачет
2.	Итоговый контроль	1	1	-	Тестирование
	Итого:	256	35	221	

